

MENU ESTIVO

DIETE NO GLUTINE SCUOLE OSSONA

N VIGORE DALL' 13 MAGGIO 2024 DALLA SECONDA SETTIMANA

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
SETTIMANA 1	Lasagne SG		Pasta SG e piselli (asciutta)		PASTA SG agli aromi		Riso all'inglese		PASTA SG ai formaggi	
	Primo sale 1/2 pz	Latteria 1/2 porzione	TOTANI PANATI SG	Tonno	Uova strapazzate	Uova sode	Fesa di tacchino arrosto SG	Tacchino in umido SG	Fusi di pollo al forno	Petto di pollo agli aromi
	Finocchi in insalata	Insalata verde	Carote crude	Pomodori	Verdure cotte miste	Spinaci	Insalata verde con olive	Insalata mista	Finocchi cotti	Carote cotte
	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	DOLCE SG	DOLCE SG
SETTIMANA 2	Pizza Margherita SG		PASTA SG allo zafferano		PASTA SG pomodoro e olive		Risotto al pomodoro		PASTA SG al pesto SG	
	Fontal 1/2 porzione	Mozzarella 1/2 porzione	Frittata con verdure	Uovo sodo	Spezzatino di pollo SG	Straccetti di pollo GRATINATI SG	Cannellini in insalata O ALTRO LEGUME SG	Ceci in insalata O ALTRO LEGUME SG	Merluzzo PANATO SG O BAST. PESCE SG	Seppioline in umido
	Carote crude	Insalata verde	Spinaci	Carote baby	Zucchine	Verdure cotte miste	Insalata mista	Carote crude e mais	Fagiolini	Piselli
	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Gelato SG	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SETTIMANA 3	Pasta SG e ceci (asciutta)		PASTA SG alle zucchine		Riso all'olio		PASTA SG al pomodoro		PASTA SG al sugo di melanzane	
	Emmenthal 1/2 porzione	Provolone dolce 1/2 porzione	Uova strapazzate	Uovo sodo	Totani GRATINATI SG	Tonno	Lonza al forno SG	Arrosto di lonza alle mele SG	Bocconcini di pollo GRATINATI SG	Bocconcini di pollo in umido
	Finocchi in insalata	Insalata	Carote crude	Pomodori	Zucchine	Carote cotte	Spinaci	Verdure miste cotte	Fagiolini	Finocchi cotti
	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	DOLCE SG	DOLCE SG	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SETTIMANA 4	PIZZA MARGHERITA SG		PASTA SG al pomodoro		PASTA SG alla potofino		Pasta e fagioli (asciutta)		INSALATA DI RISO	
	1/2 porzione Asiago	1/2 porzione Fontal	Cotoletta SG di lonza	Scaloppina SG alla pizzaiola	Straccetti di tacchino SG	Straccetti di tacchino GRATINATI SG	Frittata al naturale	Uova strapazzate	Merluzzo panato SG O BAST. PESCE SG	Tonno
	Pomodori	Insalata verde	Zucchine	Finocchi cotti	Carote crude	Insalata mista	Verdure cotte miste	Spinaci	Insalata verde e sedano	Carote e mais
	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	gelato SG	Gelato SG