

Corso in lingua inglese

10 lezioni, 150,00 €

Cosa dicono le etichette alimentari?

5 lezioni, 75,00 €



P.zza Aldo Moro, 2 Ossona
Sala Polifunzionale



www.comune.ossona.mi.it
biblioteca@comune.ossona.mi.it
02/9010003 int. 7 - 9

Biblioteca di Ossona



I "Corsi nel Cassetto" sono un'iniziativa organizzata dalla Fondazione per Leggere in collaborazione con le Biblioteche del circuito.

I Corsi offrono ai cittadini del territorio e agli utenti delle biblioteche opportunità formative e per il tempo libero e vengono svolte da docenti qualificati.



Corsi nel Cassetto

Edizione Primavera 2025

Cosa dicono le etichette alimentari?

Il corso aiuta a leggere le etichette alimentari, per scegliere consapevolmente i prodotti al supermercato. Verranno trattate anche specifiche patologie (ipertensione, diabete, obesità, ecc.) in cui la scelta alimentare è cruciale. Saranno spiegati i principali termini nutrizionali e classificazioni dei prodotti. Include dimostrazioni pratiche con prodotti reali.



7 Aprile 2025
14 Aprile 2025
5 Maggio 2025
12 Maggio 2025
19 maggio 2025



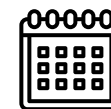
20.30 - 22.30

Per maggiori informazioni:



Corso in lingua inglese

Corso di inglese aperto a tutti, senza limiti di età o livello. Ideale per chi vuole imparare da zero, ripassare le basi o migliorare. Le lezioni hanno l'obiettivo di acquisire maggiore sicurezza nell'uso della lingua in contesti quotidiani e lavorativi.



2 Aprile 2025 7 maggio 2025
9 Aprile 2025 14 maggio 2025
16 Aprile 2025 21 maggio 2025
23 Aprile 2025 28 Maggio 2025
30 Aprile 2025 4 Giugno 2025



20.30 - 22.30